

Jodmangel?

Sett ring rundt tallet som passer dine plager.

1. Kalde hender og føtter
2. Skjøre negler, fliser seg
3. Forstoppelse, treg mage
4. Depresjon
5. Tørr og skjellete hud,
6. Oppblåst i ansiktet
7. Hevelser i kroppen
8. Hodepine, migrene
9. Hes stemme, kremting
10. Nedsatt mental kapasitet
11. Muskelkramper
12. Muskelsmerter
13. Dårlig hukommelse
14. Sparsomt og sprøtt hår
15. Føler seg svak og utmattet
16. Vektøkning